



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"PACIFICI E DE MAGISTRIS"

LICEO CLASSICO – LICEO SCIENTIFICO – LICEO SCIENZE UMANE opz. Economico Sociale
ISTITUTO TECNICO ECONOMICO – IPSEOA (*Alberghiero*)
CORSI DI ISTRUZIONE PER ADULTI ITE (ex SIRIO)/ALBERGHIERO
CF 91007010597 - Codice Ipa UFQY89



PROGRAMMA SVOLTO

Docente: **Valeria Ridolfi**

Sezione/classe: **3^A ALB**

Materia: **Scienze degli Alimenti**

- gli alimenti e la loro classificazione in base a origine, funzione, lavorazione e simile composizione nutrizionale
- linee guida per un'alimentazione sana ed equilibrata, i LARN e la doppia piramide alimentare-ambientale
- elementi di dietetica e nutrizione: definizione e calcolo di IMC, FET, MB e LAF
- alimentazione nella ristorazione commerciale e collettiva
- i prodotti di origine vegetale (ortaggi, funghi, frutta, cereali, legumi): definizione, caratteristiche, valore nutrizionale, principali modalità di conservazione ed uso
- i prodotti di origine animale (latte e derivati, uova, carne e derivati, prodotti ittici): definizione, caratteristiche, valore nutrizionale, principali modalità di conservazione ed uso

Sezze, 4/06/2026